

お気軽サミット in 丹後2016

安心して暮らすために **知って つながり 支え合おう**

平成28年 **3月3日(木)** 12:30～ 開場
13:30～ シンポジウム

アグリセンター大宮

シンポジウム 13:30～15:45 多目的ホールステージ上

知って
得する①

『“口から食べる”を大切に～おいしく、安全に～』

栄養士、歯科衛生士、摂食嚥下認定看護師によるリレートーク

30分

サロン
担い手さん!

民生委員さん!

知って
得する②

『**劇で学ぶ** リハビリ・介護のお悩み解決』

出演：丹後リハビリオールスターズ

50分

健康満丹
リーダーさん!

運動推進
リーダーさん!

地域住民をサポートする専門職から
今後の活動に活かせる情報が得られる
チャンスです!

『**実演** 健康満丹体操』

出演：健康満丹リーダー

京都高齢者
あんしんサポート
企業の皆さん!

知って
得する③

『**気軽に相談!在宅療養を支える
専門職チームに聞いてみよ～♪**』

医師・歯科医師・薬剤師・ケアマネジャー・作業療法士・看護師が
当日募集した質問に対し、その場でお答えします

45分

認知症サポーター
さん!

食生活改善
推進員さん!

地域で活動
する住民の
方々!

交流・展示・相談ブース 12:30～17:00 多目的ホール各ブース、1階会議室

※詳細は裏面へ

地域包括ケア実践交流会 お気軽サミット in 丹後2016

～安心して暮らすために知って、つながり、支え合おう～

平成28年3月3日(木) 12:30～17:00 アグリセンター大宮

知りたいこと、
見たいことが
一挙に勢揃い!

展示ブース

- ◆ 福祉自助具等
 - ◆ 健康づくり
 - ◆ 介護予防
 - ◆ 口腔ケア用品
- ほか多数展示

試食ブース

- ◆ 栄養補助食品等の
展示・試食
- ◆ 認知症予防レシピ
の紹介・試食

体験ブース

- ◆ 物忘れチェック
- ◆ ポールウォーキング
- ◆ 高齢者擬似体験
- ◆ 夜間視力・動体視力チェック

日頃できない体験を
してみませんか?

相談ブース

フットケアトレーナーによる
健康に必要な靴選びって?

- ◆ 健康! 靴選び相談
- ◆ ころろ・身体・栄養・薬等の
健康相談
(薬剤師, 看護師, 栄養士,
療法士, 歯科衛生士,
ケアマネジャーなど)

疑問に感じていること、
不安なこと、聞いてみたいこと、
各分野のプロが相談にのります!



申込書: 必要事項を記入の上、下記までお申込みください。

申込先: 丹後保健所 企画調整室 宛

FAX番号: 0772-62-4368

氏名	所属	職種	連絡先